

まずは無料で お試しください!

切り取ってスタッフへお渡しください **FITS ME**
for women

0円体験クーポン

※2014年5月31日(土)まで有効
※キャンペーン実施店舗でのみ有効

店舗
確認欄

フィッツミーの良さがわかります!

30分サーキットトレーニング

予約なしでいつでもご来店いただけます。

筋力トレーニングとウォーキングを30秒ずつ交互に
繰り返します。カンタンにできる全身運動!



▲リズムに合わせ、輪になって運動!

※店舗により機械の種類、台数は異なります。



お一人お一人に合わせたアドバイスなので安心してお任せ下さい!



ご入会された方の実際の声です

- 筋トレは家では難しいので入会して良かった!(40代)
- 筋力、体力アップを実感してます!とても元気になりました!(70代)
- 予約もいらないので自分の都合で通えて助かります。(40代)
- 自分のペースで運動できるところが良いですね。(30代)
- 体を動かすことが苦にならなくなりました。(50代)
- 地元の友だちが増えて毎日楽しくなりました!(60代)
- 月1回の測定とアドバイスで目標ができてやる気がいつまでも続きます。(50代)

※個人の感想です。実際には個人差があります。



ご入会に必要なもの

- 入会金(10,800円)
→ **3,240円**
※表示価格は新消費税率8%を適用しております。
- 初月会費(0円)+翌月会費
※お得なまとめ払いもございます。
※詳しくは店頭でお尋ねください。
- クレジットカードまたは通帳・届印

TANITA
健康をはかる

タニタが提供する手軽な運動教室

FITS ME
for women

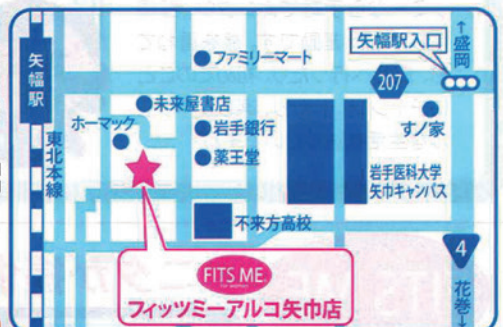
フィッツミーアルコ矢巾店

☎019-613-2933

紫波郡矢巾町南矢幅 7-425-3 ショッピングモールアルコ内

平日: 10:00~19:30(12:30~14:00CLOSE) / 土曜日・祝日: 10:00~14:00 / 定休日: 日曜日・アルコの休業日

<http://www.dmitsuya.com/fitsme/>



問合せ・ご予約は
お気軽にお電話ください!

年齢と一緒に、 体重が増えてきた?!

年齢と共に筋力や代謝が落ちてくるので、若い頃に比べると太りやすくなっていきます。しかも体力も落ちてくるので昔に比べ動かなくなってきましたか? フィッツミーのラクラク運動で、**体力・筋力・代謝アップ!**太りにくい体を手に入れられます。



運動不足? このまま運動しなくて いいのかしら?

健康診断でメタボリックや血圧を気にしたことはありませんか? 運動をしないと脳卒中や高血圧などの生活習慣病の危険が高まります。また、いつまでも自分の足で歩くためには、運動はとっても大切な事なのです。



TANITA
健康をはかる

タニタが提供する運動教室を お試しください!

春のキャンペーン

期間 ▶ 4月1日(火)~5月31日(土)

その1

入会金 通常 10,800円 → **3,240円** **70% OFF!**

その2

初月会費 **¥0**

入会者全員に
金芽米ごはんバック
プレゼント!

※表示価格は新消費税率8%を適用しております。



ずっと健康で 過ごせるか不安だわ...

いつまでも健康でいるためには日常的な運動が必要不可欠! フィッツミーなら手軽でカンタン、習慣にしやすい運動です。歳を重ねても、旅行へ行ったり、初めてのことにチャレンジしたり、楽しくパワフルな生活を送りたいですね!



肩こりや腰痛、 膝痛に悩まされて...

フィッツミーの運動で、姿勢が良くなり、肩こり、腰痛、膝痛の予防・改善の効果がありませんか? 姿勢の良い女性はいくつになっても素敵です! フィッツミーの多くの会員様が効果を実感されています!



FITS ME
for women

タニタが提供する 女性専用運動教室

フィッツミー 検索 タニタの運営する女性のための30分運動教室

フィッツミー

予約不要の**30分**の運動。手軽だから続けられる!

詳しくは
裏面へ